

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Красновская средняя общеобразовательная школа
Тарасовского района Ростовской области

П Р И К А З

от 31 августа 2023 года

№ 138-ОД

Об организации питания в школе

На основании ст. 37 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012, ФЗ от 01.03.2020 №47—ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиНа 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Рекомендаций по организации общественного питания населения (МР2.3.6. 0233-21), Рекомендаций по организации питания обучающихся в ОО (МР 24.0179-20 от 18.05.2020), Постановления «Об утверждении Порядка обеспечения питанием обучающихся муниципальных бюджетных общеобразовательных организаций за счет средств бюджета Тарасовского района» №1066 от 03.09.2019 с изменениями (Постановления №612 от 03.08.2023), Приказа МУОО Администрации Тарасовского района «Об изменении стоимости бесплатного питания обучающихся Тарасовского района» № 398 от 03.08.2023 в целях создания условий социальной защищенности школьников из малообеспеченных и многодетных семей, в целях лучшей организации работы коллектива школы по обеспечению учащихся горячим питанием в 2023-2024 учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать предоставление бесплатного горячего питания обучающимся, получающим начальное общее образование 1 раз в день в течение учебного года, за исключением каникул, в дни фактического посещения ими ОО, в соответствии с методическими рекомендациями 2.4.0180-20, МР 2.4.0179-20, разработанными Федеральной службой в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в школьной столовой.
2. Утвердить Порядок обеспечения питанием обучающихся МБОУ Красновской СОШ за счет средств бюджета Тарасовского района (Приложение 1)
3. Утвердить списки обучающихся из малоимущих семей, из семей мобилизованных на СВО на получение льготного горячего питания, списки обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на получение бесплатного питания, списки детей, обучающихся на дому на получение выплат компенсации родителям (законным представителям), списки учащихся начальных классов на получение бесплатного горячего завтрака, списки учащихся начальных классов на получение дополнительного питания (в части обеспечения бесплатным молоком, списки учащихся на получение питания за счет родительских средств (Приложение №2,3,4,5,6,7).
4. Обеспечить возможность учащимся 1-11 классов получать горячее питание за счет родительских средств (обед стоимостью 64,30) в школьной столовой.
5. Утвердить график приема пищи (Приложение 8)
6. Утвердить двухнедельное меню
 - для обучающихся 1- 4 классов;
 - для обучающихся 5- 11 классов;
 - для детей-инвалидов, с ОВЗ в соответствии с возрастной категорией обучающихся. (Приложение 9)

7. Назначить ответственной по осуществлению контроля за питанием учащихся в школе заместителя директора по воспитательной работе Горшколепову С.П..

8. Назначить материально-ответственным лицом за обеспечение дополнительным питанием (в части обеспечения бесплатного молока) учащихся 1-4 классов завхоза школы Богучарскую Е.С..

9. Определить отчётными документами о предоставлении льготного питания обучающимся из малоимущих семей, из семей мобилизованных на СВО, бесплатного питания обучающимся с ограниченными возможностями здоровья и детям-инвалидам, бесплатного питания учащихся 1-4 классов, дополнительного питания (в части обеспечения бесплатного молока) учащимся 1-4 классов, питания учащихся 1-11 классов за счет родительских средств:

- табель учёта школьников, получающих льготное, бесплатное питание, питание за счет родительских средств, дополнительное питание (в части обеспечения бесплатного молока);

10. Горшколеповой С.П. ежемесячно, в срок до 15 числа, представлять отчёт об организации питания обучающихся 1-11 классов по установленной форме в отдел образования;

11.Классным руководителям:

11.1. составить списки детей, которые будут получать льготное, бесплатное питание на основании предоставленных родителями документов;

11.2. составить списки детей, которые будут питаться за счёт средств родителей;

11.3. довести до сведения учащихся график посещения столовой, лично присутствовать во время приёма пищи детьми;

11.4. вести учет питания в таблице, ежедневно подавать списки на питание за 5 минут до начала первого урока, в последний день текущего месяца сдавать заполненные таблицы учета заместителю директора по ВР Горшколеповой С.П.

12. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

Воропаев С.Н.

С приказом ознакомились:

Дата	Фамилия, имя, отчество	Подпись
31 августа 2023 года	Богучарская Е.С.	
31 августа 2023 года	Горшколепова С.П.	
31 августа 2023 года	Талалаева С.В.	
31 августа 2023 года	Колосова Т.А.	
31 августа 2023 года	Литвинова М.Д.	
31 августа 2023 года	Михеева Л.Н.	
31 августа 2023 года	Сыроваткина Ю.В.	
31 августа 2023 года	Денисова М.А.	
31 августа 2023 года	Галат О.А.	
31 августа 2023 года	Казьмина Т.А.	
31 августа 2023 года	Федорина И.К.	
31 августа 2023 года	Аганян Т.А.	
31 августа 2023 года	Воропаева М.А.	

ПОРЯДОК

обеспечения питанием обучающихся в МБОУ Красновской СОШ

за счет средств бюджета Тарасовского района

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок устанавливает процедуру обеспечения льготным и бесплатным питанием обучающихся в ОО за счет средств местного бюджета.

1.2. Организация питания осуществляется путем производства кулинарной продукции на пищеблоке МБОУ Красновской СОШ в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

2. Организация предоставления льготного и бесплатного питания обучающимся в ОО:

2.1. Льготное питание получают обучающиеся из малоимущих семей и дети из семей мобилизованных на СВО в дни фактического пребывания в ОО, в соответствии с Федеральным законом от 24.10.1997 «О прожиточном минимуме в Российской Федерации» один раз в день (горячий обед стоимостью 64,30 р).

2.2. Бесплатное питание получают обучающиеся:

- 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды, находящиеся на очном обучении в виде горячего обеда (79,19 р) в дни фактического пребывания в ОО;

- 5-11 классов с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды, находящиеся на очном обучении в виде горячего обеда (143,49 р) в дни фактического пребывания в ОО.

2.3. Компенсацию за питание в денежном эквиваленте получает родитель (законный представитель) ребенка-инвалида, ребенка с ОВЗ, обучающегося на дому в течение учебного года согласно календарному учебному графику (143,49 р в день).

2.4. Дополнительное питание (бесплатное молоко) в течение учебного года получают обучающиеся 1-4 классов согласно календарному учебному графику.

2.5. Для получения льготного питания родитель (законный представитель) обучающегося из малоимущей семьи до 1-го числа текущего месяца предоставляет в общеобразовательную организацию:

- заявление на имя руководителя о предоставлении льготного питания;

- документ, подтверждающий наличие семьи в базе получателей социальных выплат, для подтверждения статуса детей из малоимущих семей.

Заявитель несет ответственность за полноту и достоверность представленных сведений.

2.6. Для получения льготного питания родитель (законный представитель) обучающегося из семьи мобилизованного на СВО до 1-го числа текущего месяца предоставляет в общеобразовательную организацию:

- заявление на имя руководителя о предоставлении льготного питания;

- копию справки из военного комиссариата о мобилизации родителя;

- копию свидетельства о рождении ребенка.

Заявитель несет ответственность за полноту и достоверность представленных сведений.

2.7. Для получения бесплатного питания родитель (законный представитель) обучающегося до 1-го числа текущего месяца представляет в образовательную организацию:

- заявление на имя руководителя о предоставлении бесплатного питания;
- документ, подтверждающий статус обучающегося (ребенок с ограниченными возможностями здоровья, ребенок-инвалид).

Заявитель несет ответственность за полноту и достоверность предоставленных сведений.

3. МБОУ Красновская СОШ:

- принимает решение о предоставлении или об отказе в предоставлении льготного или бесплатного питания обучающемуся;
- не реже 1 раза в квартал направляет запросы в органы социальной защиты населения по месту регистрации семьи обучающегося о наличии семьи в базе получателей социальных выплат для подтверждения статуса детей из малоимущих семей;
- 1 раз в месяц утверждает реестр обучающихся, которым предоставляется льготное или бесплатное питание.

3.1. Основаниями для отказа в предоставлении льготного или бесплатного питания обучающемуся являются:

- несоответствие категории обучающегося случаям, указанным в пунктах раздела 2 настоящего Порядка;
- не предоставление документа, подтверждающего наличие семьи в базе получателей социальных выплат, для подтверждения статуса детей из малоимущих семей, семей мобилизованных;
- не предоставление документа для подтверждения статуса детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов.

3.2. Льготное или бесплатное питание предоставляется обучающимся в дни фактического посещения ОО, в том числе во время проведения мероприятий за пределами общеобразовательной организации в рамках образовательного процесса.

3.3. В случае неявки обучающегося в общеобразовательную организацию в связи с болезнью или по иным причинам льготное или бесплатное питание не предоставляется.

4. Прекращение предоставления льготного или бесплатного питания обучающимся

4.1. Предоставление льготного или бесплатного питания обучающимся прекращается в случаях:

- отчисления обучающегося из общеобразовательной организации;
- утраты семьей обучающегося из малоимущей семьи статуса малоимущей семьи, (окончания срока действия документа, подтверждающего наличие семьи в базе получателей социальных выплат или документа, подтверждающего статус детей с

ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов)

4.2. В случае прекращения права обучающегося на обеспечение льготным или бесплатным питанием, руководитель ОО издает приказ о внесении изменений в реестр обучающихся, которым предоставляется льготное или бесплатное питание. Обеспечение бесплатным питанием прекращается со дня, следующего за днем издания приказа о прекращении льготного или бесплатного питания обучающегося.

5. Организация предоставления дополнительного питания обучающимся 1-4 классов ОО в части бесплатного предоставления молока:

5.1. осуществляется в виде порционной упаковки 0,2 литра каждому ребенку до трёх раз в неделю, в пределах выделенных на эти цели средств, с учетом фактической стоимости упаковки, указанной в контрактах (договорах);

5.2. осуществляется на основании заявления родителя (законного представителя) обучающегося на имя руководителя о предоставлении дополнительного бесплатного питания (молока);

5.3. обучающимся, отсутствующим в день выдачи молока, порционные упаковки выдаются в день выхода их на занятия в ОО;

5.4. обучающимся, находящимся на домашнем обучении, молоко предоставляется на общих основаниях (порционные упаковки передаёт учитель, ведущий занятия на дому);

5.5. Замена дополнительного питания денежной компенсацией не допускается.

6. Финансовое обеспечение предоставления льготного или бесплатного питания обучающимся

6.1. Финансовое обеспечение расходов, связанных с обеспечением льготным, бесплатным, дополнительным питанием (в части обеспечения бесплатного молока) обучающихся, производится за счет средств бюджета Тарасовского района.

6.2. Контроль за целевым, эффективным и правомерным расходованием средств бюджета Тарасовского района, предоставленных в целях финансового обеспечения расходов, связанных с обеспечением льготным, бесплатным, дополнительным (в части обеспечения бесплатного молока) питанием обучающихся, осуществляет орган местного самоуправления, осуществляющий функции и полномочия учредителя в отношении подведомственных ему общеобразовательных организаций.

6.3. МБОУ Красновская СОШ несет ответственность за нецелевое использование средств бюджета Тарасовского района, предоставляемых на обеспечение льготным, бесплатным, дополнительным питанием (в части обеспечения бесплатного молока).

**Список обучающихся из малоимущих семей
на льготное питание
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1	Макарович Алексей Евгеньевич	1
2	Токмачев Егор Сергеевич	1
3	Токмачева Елена Александровна	1
4	Токмачева Юлия Александровна	1
5	Лобанов Вадим Дмитриевич	2
6	Солдатенко Дмитрий Васильевич	2
7	Талалаев Захар Сергеевич	2
8	Глинкина Софья Дмитриевна	3
9	Савченко Сергей Владимирович	3
10	Иванов Николай Алексеевич	3
11	Чувиков Александр Александрович	3
12	МеренцеваЕсения Ивановна	4
13	Лобанов Валентин Дмитриевич	4
14	Лобов Кирилл Анатольевич	5
15	Олин Ярослав Витальевич	5
16	Родионов Матвей Артемович	5
17	Фомина Полина Анатольевна	5
18	Солдатенко Кирилл Васильевич	5
19	Волкова Альбина Александровна	6
20	Самборская Анастасия Николаевна	6
21	Титов Рустам Александрович	6
22	Глинкин Кирилл Дмитриевич	7
23	Иванова Софья Алексеевна	7
24	Макарович Максим Евгеньевич	7
25	Токмачева Юлия Сергеевна	7
26	Морозов Михаил Валерьевич	7
27	Морозова Вера Валерьевна	7
28	Храмушина Вероника Владимировна	7
29	Ковалёва Мария Владимировна	7
30	Иванов Владислав Алексеевич	8
31	Кабута Даниил Андреевич	8
32	Калеев Кирилл Александрович	8
33	Олина Алина Витальевна	8
34	Родионов Алексей Артемович	8
35	Скопа Александр Сергеевич	8
36	Чувилова Ольга Александровна	8
37	Лобанов Ярослав Дмитриевич	9
38	Попова Евгения Александровна	9
39	Савченко Алёна Владимировна	9
40	Галустян Давид Александрович	10
41	Меренцев Давид Иванович	10

42	Иванова Анастасия Алексеевна	11
----	------------------------------	----

**Список обучающихся из семей мобилизованных на СВО
на льготное питание
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1	Шишкалова Вероника Игоревна	2
2	Казёнова Александра Михайловна	4
3	Гриб Дарина Анатольевна	5
4	Казеннова Лидия Михайловна	6
5	Гриб Кирилл Анатольевич	8

Приложение 3
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Список обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей-инвалидов на бесплатное питание
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1	Гончаров Дмитрий Сергеевич	1
2	Степанов Александр Владимирович	1
3	Чувиков Богдан Александрович	3
4	Метасев Александр Сергеевич	5
5	Мезенцев Игорь Сергеевич	7

Приложение 4
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Список обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и
детей-инвалидов, обучающихся на дому, на выплату компенсации за питание
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1	Рягузов Павел Павлович	4
2	Попова Алёна Александровна	4
3	Калеева Ирина Александровна	2

Приложение 5
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Список обучающихся начальной школы на предоставление бесплатного питания
(федеральный завтрак)
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1.	Волохин Илья Алексеевич	1
2.	Гончаров Дмитрий Сергеевич	1

3.	Езерская София Алексеевна	1
4.	Иколов Степан Артёмович	1
5.	Кудимов Никита Александрович	1
6.	Макарович Алексей Евгеньевич	1
7.	Макеенко Полина Денисовна	1
8.	Токмачев Егор Сергеевич	1
9.	Токмачева Елена Александровна	1
10.	Токмачева Юлия Александровна	1
11.	Федорин Олег Дмитриевич	1
12.	Чеботарев Богдан Максимович	1
13.	Степанов Александр Владимирович	1
14.	Фадеева Юлия Александровна	1
15.	Анисифорова Ксения Михайловна	2
16.	Быкадорова Раиса Ивановна	2
17.	Вишняков Захар Викторович	2
18.	Езерский Владимир Иванович	2
19.	Лобанов Вадим Дмитриевич	2
20.	Набока Полина Сергеевна	2
21.	Солдатенко Дмитрий Васильевич	2
22.	Талалаев Захар Сергеевич	2
23.	Токмачев Архип Владимирович	2
24.	Шишкалова Вероника Игоревна	2
25.	Чередниченко Виталия Александровна	2
26.	Глинкина Софья Дмитриевна	3
27.	Гуценко Николай Алексеевич	3
28.	Давыдюк Илья Андреевич	3
29.	Езерский Владислав Алексеевич	3
30.	Завгородний Глеб Станиславович	3
31.	Иванов Николай Алексеевич	3
32.	Магомедова Вероника Закировна	3
33.	Мирошниченко Матвей Владимирович	3
34.	Рягузов Никита Павлович	3
35.	Саввин Даниил Иванович	3
36.	Савченко Сергей Владимирович	3
37.	Сергиенко Дмитрий Игоревич	3
38.	Чувиков Александр Александрович	3
39.	Чувиков Богдан Александрович	3
40.	Бедило Алексей Александрович	4
41.	Богучарсков Вартан Мардуникович	4
42.	Геворкян Эдвард Суменович	4
43.	Голоднов Дмитрий Дмитриевич	4
44.	Денисов Ярослав Данилович	4
45.	Казённова Александра Михайловна	4
46.	Кудимова Полина Александровна	4
47.	Лагунова Вероника Игоревна	4
48.	Лаврухина Виктория Николаевна	4
49.	Лапшин Александр Вячеславович	4
50.	Лобанов Валентин Дмитриевич	4
51.	Меренцева Есения Ивановна	4

52	Мирошниченко Вероника Васильевна	4
53	Ореховская Елена Олеговна	4
54	Полковниченко Ангелина Геннадьевна	4
55	Радомская Арина Викторовна	4
56	Родионов Никита Романович	4
57	Черкасова Маргарита Владимировна	4

Приложение 6
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Список обучающихся на предоставление дополнительного питания
(в части бесплатного предоставления молока)
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1.	Волохин Илья Алексеевич	1
2.	Гончаров Дмитрий Сергеевич	1
3.	Езерская София Алексеевна	1
4.	Иколов Степан Артёмович	1
5.	Кудимов Никита Александрович	1
6.	Макарович Алексей Евгеньевич	1
7.	Макеенко Полина Денисовна	1
8.	Токмачев Егор Сергеевич	1
9.	Токмачева Елена Александровна	1
10.	Токмачева Юлия Александровна	1
11.	Федорин Олег Дмитриевич	1
12.	Чеботарев Богдан Максимович	1
13.	Степанов Александр Владимирович	1
14.	Фадеева Юлия Александровна	1
15.	Анисифорова Ксения Михайловна	2
16.	Быкадорова Раиса Ивановна	2
17.	Вишняков Захар Викторович	2
18.	Езерский Владимир Иванович	2
19.	Лобанов Вадим Дмитриевич	2
20.	Набока Полина Сергеевна	2
21.	Солдатенко Дмитрий Васильевич	2
22.	Талалаев Захар Сергеевич	2
23.	Токмачев Архип Владимирович	2
24.	Шишкалова Вероника Игоревна	2
25.	Чередниченко Виталия Александровна	2
26.	Калеева Ирина Александровна	2
27.	Глинкина Софья Дмитриевна	3
28.	Гуценко Николай Алексеевич	3
29.	Давыдюк Илья Андреевич	3
30.	Езерский Владислав Алексеевич	3
31.	Завгородний Глеб Станиславович	3
32.	Иванов Николай Алексеевич	3
33.	Магомедова Вероника Закировна	3
34.	Мирошниченко Матвей Владимирович	3

35	Рягузов Никита Павлович	3
36	Саввин Даниил Иванович	3
37	Савченко Сергей Владимирович	3
38	Сергиенко Дмитрий Игоревич	3
39	Чувиков Александр Александрович	3
40	Чувиков Богдан Александрович	3
41	Бедило Алексей Александрович	4
42	Богучарсков Вартан Мардуникович	4
43	Геворкян Эдвард Суменович	4
44	Голоднов Дмитрий Дмитриевич	4
45	Денисов Ярослав Данилович	4
46	Казённова Александра Михайловна	4
47	Кудимова Полина Александровна	4
48	Лагунова Вероника Игоревна	4
49	Лаврухина Виктория Николаевна	4
50	Лапшин Александр Вячеславович	4
51	Лобанов Валентин Дмитриевич	4
52	Меренцева Есения Ивановна	4
53	Мирошниченко Вероника Васильевна	4
54	Ореховская Елена Олеговна	4
55	Полковниченко Ангелина Геннадьевна	4
56	Радомская Арина Викторовна	4
57	Родионов Никита Романович	4
58	Черкасова Маргарита Владимировна	4
59	Попова Алёна Александровна	4
60	Рягузов Павел Павлович	4
61	Якубовский Артём Сергеевич	4

Приложение 7
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Список обучающихся на предоставление питания за счет родительских средств
2023-2024 учебный год**

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	класс
1.	Езерская София Алексеевна	1
2.	Иколов Степан Артёмович	1
3.	Кудимов Никита Александрович	1
4.	Макеенко Полина Денисовна	1
5.	Федорин Олег Дмитриевич	1
6.	Чеботарев Богдан Максимович	1
7.	Анисифорова Ксения Михайловна	2
8.	Быкадорова Раиса Ивановна	2
9.	Вишняков Захар Викторович	2
10.	Набока Полина Сергеевна	2
11.	Токмачев Архип Владимирович	2
12.	Чередниченко Виталия Александровна	2
13.	Давыдюк Илья Андреевич	3
14.	Езерский Владислав Алексеевич	3

15.	Завгородний Глеб Станиславович	3
16.	Мирошниченко Матвей Владимирович	3
17.	Рягузов Никита Павлович	3
18.	Богучарсков Вартан Мардуникович	4
19.	Голоднов Дмитрий Дмитриевич	4
20.	Денисов Ярослав Данилович	4
21.	Кудимова Полина Александровна	4
22.	Лаврухина Виктория Николаевна	4
23.	Лапшин Александр Вячеславович	4
24.	Ореховская Елена Олеговна	4
25.	Полковниченко Ангелина Геннадьевна	4
26.	Радомская Арина Викторовна	4
27.	Родионов Никита Романович	4
28.	Рягузов Павел Павлович	4
29.	Андриянов Юрий Сергеевич	5
30.	Волохин Петр Алексеевич	5
31.	Задириева Александра Павловна	5
32.	Капустин Сергей Сергеевич	5
33.	Кудинов Петр Анатольевич	5
34.	Лаврухина Вера Андреевна	5
35.	Лещенко Алексей Романович	5
36.	Ливадин Алексей Алексеевич	5
37.	Максимов Ярослав Петрович	5
38.	Светличная Дарья Андреевна	5
39.	Седлеров Олег Сергеевич	5
40.	Стецкова Кира Яковлевна	5
41.	Товпеко Алеся Анатольевна	5
42.	Козырова Евгения Андреевна	5
43.	Бондаренко Марк Евгеньевич	6
44.	Быкадоров Алексей Иванович	6
45.	Иколова Дарья Викторовна	6
46.	Киллер Дарья Ивановна	6
47.	Ковалев Михаил Владимирович	6
48.	Ливадина Арина Алексеевна	6
49.	Мироненко Алина Витальевна	6
50.	Нестеренко Иван Анатольевич	6
51.	Онасенко Елизавета Дмитриевна	6
52.	Попов Дмитрий Николаевич	6
53.	Гришков Денис Александрович	7
54.	Капустина Татьяна Сергеевна	7
55.	Кострубина Татьяна Анатольевна	7
56.	Лапшин Павел Вячеславович	7
57.	Мироненко Семён Витальевич	7
58.	Назаров Даниил Александрович	7
59.	Пинчукова Изабелла Николаевна	7
60.	Полковниченко Артём Геннадьевич	7
61.	Семенец Виктория Андреевна	7
62.	Сергиенко Данил Игоревич	7
63.	Сурженко Иван Александрович	7
64.	Уваров Иван Романович	7

65	Филиппова Анастасия Владимировна	7
66	Шевченко Егор Александрович	7
67	Аганян Карэн Ромикович	8
68	Бодрухин Умахан Гамзатович	8
69	Бондаренко Иван Евгеньевич	8
70	Галат Анастасия Сергеевна	8
71	Двухименный Алексей Геннадьевич	8
72	Дежен Илья Дмитриевич	8
73	Дубовой Никита Сергеевич	8
74	Митусова Виктория Владимировна	8
75	Нипрун Михаил Максимович	8
76	Подколзин Денис Константинович	8
77	Шурыгин Илья Сергеевич	8
78	Скорик Екатерина Константиновна	8
79	Велигура Ангелина Алексеевна	8
80	Головков Артём Сергеевич	9
81	Гончаров Ростислав Сергеевич	9
82	Елжова Алина Олеговна	9
83	Калинкин Сергей Васильевич	9
84	Котило Иван Ильич	9
85	Литвинов Дмитрий Романович	9
86	Назарова Анастасия Александровна	9
87	Назарова Юлия Андреевна	9
88	Севостьянова Софья Васильевна	9
89	Бесполудин Никита Вячеславович	10
90	Гордеева Кира Сергеевна	10
91	Кашина Светлана Эдуардовна	10
92	Янукаев Владислав Олегович	10
93	Янукаев Герман Олегович	10
94	Филиппова Виктория Владимировна	10
95	Калинкин Александр Васильевич	11
96	Уварова Анна Ивановна	11

Приложение 8
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**График приёма пищи учащимися в столовой МБОУ Красновской СОШ
2023-2024 учебный год**

10.00-10.20	Завтрак	1-4 классы
11.00-11.20	Обед	5-7 классы
12.00-12.20	Обед	8-11 классы
13.00-13.20	Обед	1-4 классы

Приложение 9
к приказу №138 от 31.08.2023
«Об организации питания в школе»

**Десятидневное меню для обучающихся 1-4 классов МБОУ Красновской СОШ Тарасовского района Ростовской области (возраст 7-10 лет).
Завтрак (64,30) 01.09.2023**

№ рецепта	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					РЭ
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День/неделя: Понедельник-1															
Завтрак															
192	Каша молочная рисовая жидкая	205,00	7,56	8,14	34,25	241,61	0,12	0,90	35,00	0,16	187,45	201,77	43,77	0,83	56,07
376	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86	
16	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	9,00	0,20	51,60
13	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00		40,00	0,10	2,40	3,00		0,02	45,00
	Хлеб пшеничный	40,00	0,32	29,00	0,52	264,36	0,00	0,00	160,00	0,40	9,60	12,00	0,00	0,08	
403	Фрукты (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	45,00
Итого за Завтрак		620	10,82	46,18	48,75	658,99	0,12	15,99	266,10	1,22	390,43	294,64	47,04	4,90	177,22
День/неделя: Вторник-1															
Завтрак															
229	Омлет натуральный запеченный	160	16,46	18,507	3,307	246,067	0,138	4,24	266	0,822	114,799	267,031	25,05	3,037	303,58

	с колбасой														
22	Горошек зеленый консервиро ванный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	0,03	3,00		0,06	6,00	18,60	6,30	0,21	15,00
415	Какао на молоке	200	5,71	4,80	20,82	150,86	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,10	33,70	0,66	39,66
434	Булочка	40	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03			0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
Итого за Завтрак		450	30ДЗ	29,30	68,02	658,67	0,55	8,88	285,66	3,51	386,76	561,32	98,49	5,16	362,24
День/неделя: Среда-1 *															
Завтрак															
268	Котлета мясная	80	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
354	Картофельн ое пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
39	Помидоры св.порцион ные	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,02	7,50		0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	39,90
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
403	Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
377	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
Итого за Завтрак		552	20,28	17,14	80,92	561,67	0,35	40,69	18,30	2,91	91,60	294,50	85,24	5,71	111,06
День/неделя: Четверг-1															
Завтрак															
239	Запеканка творожная	160	19,33	11,03	25,26	281,81	0,09	2,07	66,15	0,87	195,93	262,40	40,70	1,08	(>>V>4
	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,30	0,01	0,06	15,00	0,05	13,20	9,15	1,35	0,01	1 (>>,)'\<
419	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00		124,77	90,00	14,00	11, И	;;,oo
16	Сыр	20,00	4,09	4,60	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	<),00	0,0	'il,(>0

	порционны й ^														
399	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
	Хлеб пшеничный 30	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,064	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,й	
Итого за Завтрак		535,00	31,55	21,43	69,55	600,39	0,25	41,07	137,15	1,74	578,10	541,35	89,25	2,35	/ I*,V)

День/неделя: Пятница-1															
Завтрак															
332	Птица отварная	80,00	15,13	16,66	2,14	219,08	0,07	2,85		2,15	10,15	156,34	20,88	2,31	63,20
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
641	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30			0,55	15,07	205,88	138,08	4,63	
423	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
	Хлеб пшеничный	30,00	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03			0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
434	Булочка	40,00	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
Итого за Завтрак		530,00	31,01	24,91	96,77	738,61	0,71	8,41	1,60	5,37	85,47	481,58	201,84	9,25	70,34

День/неделя: Понедельник-2															
Завтрак															
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
332	Мясо птицы отварное	80,00	10,90	11,39	10,64	189,02	0,10	3,42	35,70	1,62	19,72	111,13	17,57	1,17	20,40
340	Макароны отварные	150,00	21,62	16,34	24,19	334,67	0,20	2,01	80,00	2,25	181,99	270,28	38,75	1,04	665,03
419	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00		124,77	90,00	14,00	11, И	;;,00

399	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого за Завтрак		515,00	26,65	17,06	98,81	652,97	0,50	6,30	45,70	2,73	174,46	450,96	187,35	6,95	45,40
День/неделя: Вторник-2															
Завтрак															
39	Помидоры св.порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,02	7,50		0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	39,90
252	Рыба отварная	100,00	10,86	8,25	12,31	167,36	0,18	3,18	20,60	2,69	38,26	120,94	22,33	0,72	22,35
354	Картофельное пюре	150,00	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
377	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
399	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
	Хлеб пшеничный 30	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,064	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	
Итого за Завтрак		535,00	23,34	16,75	87,41	596,31	0,46	38,29	52,96	3,59	318,57	439,20	110,08	3,93	124,43
День/неделя: Среда-2															
Завтрак															
641	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30			0,55	15,07	205,88	138,08	4,63	
	Тефтели мясные	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
	Сок фруктовый	200,00	-	-	20,00	90,00	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,10	33,70	0,66	39,66
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
403	Фрукты (яблоки)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	45,00
Итого за Завтрак		620,00	25,31	15,93	104,74	676,31	0,31	20,81	80,00	3,10	225,16	333,16	72,25	6,09	710,17
День/неделя: Четверг-2															
Завтрак															
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
354	Картофельное пюре	150,00	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
268	Котлета мясная	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
423	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
540	Булочка	40,00	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	

Итого за Завтрак		540,00	24,96	22,10	98,87	697,19	0,93	130,76	7923,66	4,17	319,08	711,55	134,23	10,76	8200,72
День/неделя: Пятница-2															
Завтрак															
340	Макароны отварные	150,00	5,52	5,29	35,32	211,11	0,20	2,01	80,00	2,25	181,99	270,28	38,75	1,04	665,03
	Тефтели мясные	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
382	Какао на молоке	200,00	5,71	4,80	20,82	150,86	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,10	33,70	0,66	39,66
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
403	Фрукты (яблоки)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	45,00
Итого за Завтрак		620,00	25,37	23,74	101,48	735,76	0,31	20,81	80,00	3,10	225,16	333,16	72,25	6,09	710,17

Десятидневное меню для обучающихся 5-11 классов МБОУ Красновской СОШ Тарасовского района Ростовской области (возраст 12-18 лет) Обед (64,30)
01.09.2023

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 1 - ОБЕД. понедельник						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
45	Суп гороховый	250	2,83	2,86	21,76	124,09
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87
212	Птица отварная	90	18,22	18,22	0,97	242,68
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30
293	Сок фруктовый	200	2,07	0,46	18,60	92,00
	Итого	850	48,81	37,18	130,80	1005,64

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 2 - ОБЕД. вторник						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
70	Суп пшеничный	250	2,31	7,74	15,43	140,59
227	Макаронные изделия отвар- ные	100	3,68	3,53	23,55	140,73

209	Котлета мясная	90	18,22	18,22	0,97	176,50
18	Салат из свежих овощей	100	0,98	5,13	4,54	65,81
301	Чай с сахаром	200	0,12	-	19,04	48,64
	Итого	840	32,89	35,42	106,03	813,27

№ рецепта (сборник рецептов 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 3 - ОБЕД. среда						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
47	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,83	2,86	21,76	124,09
221	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,18	3,55	24,58	154,52
163	Рыба отварная	100	12,30	4,80	0,43	100,10
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35
283	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Итого	850	31,00	17,10	133,60	880,85

№ рецепта (сборник рецептов 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 4 - ОБЕД. четверг						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00

35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04-	32,73	195,71
	Итого	850	51,25	44,47	137,97	1116,72

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5 - ОБЕД, пятница						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
70	Суп картофельный с рисом	250	2,31	7,74	15,43	140,59
224	Рис отварной	100	2,59	3,39	26,85	150,12
209	Тефтели	100	12,85	14,60	8,72	217,83
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35
301	Чай с сахаром	200	0,12	-	19,04	48,64
	Итого	850	27,00	67,29	129,04	873,53

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	

День 6 - ОБЕД. понедельник-2						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
45	Суп гороховый	250	2,83	2,86	21,76	124,09
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87
212	Птица отварная	90	18,22	18,22	0,97	242,68
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30
293	Сок фруктовый	200	2,07	0,46	18,60	92,00
	Итого	850	48,81	37,18	130,80	1005,64

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 7 - ОБЕД. вторник-2						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
70	Суп пшеничный	250	2,31	7,74	15,43	140,59
227	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,73
209	Котлета мясная	90	18,22	18,22	0,97	176,50
18	Салат из свежих овощей	100	0,98	5,13	4,54	65,81
301	Чай с сахаром	200	0,12	-	19,04	48,64
	Итого	840	32,89	35,42	106,03	813,27

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8 - ОБЕД. среда-2						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
47	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,83	2,86	21,76	124,09
221	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,18	3,55	24,58	154,52
163	Рыба отварная	100	12,30	4,80	0,43	100,10
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35
283	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79
	Итого	850	31,00	17,10	133,60	880,85

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 9 - ОБЕД. четверг-2						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71

	Итого	850	51,25	44,47	137,97	1116,72
--	-------	-----	-------	-------	--------	---------

№ рецепта (сборник рецептур 2008 г.)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (Ккал.)
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10 - ОБЕД. пятница-2						
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00
70	Суп картофельный с рисом	250	2,31	7,74	15,43	140,59
224	Рис отварной	100	2,59	3,39	26,85	150,12
209	Тефтели	100	12,85	14,60	8,72	217,83
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35
301	Чай с сахаром	200	0,12	-	19,04	48,64
	Итого	850	27,00	67,29	129,04	873,53

Десятидневное меню для обучающихся 1-7 классов (детей-инвалидов, детей с ОВЗ) МБОУ Красновской СОШ Тарасовского района Ростовской области
(возраст 7-14 лет).

Завтрак (64,30) и Обед (79,19) 01.09.2023

№ рец	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					РЭ
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День/неделя: Понедельник-1															
Завтрак															
192	Каша молочная рисовая жидкая	205,00	7,56	8,14	34,25	241,61	0,12	0,90	35,00	0,16	187,45	201,77	43,77	0,83	56,07
376	Чай с сахаром 200/12	200			11,98	47,89	0,00	0,10			4,95	8,24	4,40	0,86	
16	Сыр порционный	20	4,09	4,60	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	9,00	0,20	51,60
13	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00		40,00	0,10	2,40	3,00		0,02	45,00
	Хлеб пшеничный	40,00	0,32	29,00	0,52	264,36	0,00	0,00	160,00	0,40	9,60	12,00	0,00	0,08	
403	Фрукты (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00		0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	45,00
Итого за Завтрак		620	10,82	46,18	48,75	658,99	0,12	15,99	266,10	1,22	390,43	294,64	47,04	4,90	177,22
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
45	Суп гороховый	250	2,83	2,86	21,76	124,09									
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87									
212	Птица отварная	90	18,22	18,22	0,97	242,68									
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30									
293	Сок фруктовый	200	2,07	0,46	18,60	92,00									
	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
	Итого	950	56,31	54,18	198,80	1465,64									
Итого за Завтрак		620	10,82	46,18	48,75	658,99	0,12	15,99	266,10	1,22	390,43	294,64	47,04	4,90	177,22
День/неделя: Вторник-1															
Завтрак															
229	Омлет натуральный запеченный с колбасой	160	16,46	18,507	3,307	246,067	0,138	4,24	266	0,822	114,799	267,031	25,05	3,037	303,58

283	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79									
	Вафли	100	28,00	-	65,00	530,00									
	Итого	950	59,00	17,10	198,60	1410,85									
День/неделя: Четверг-1															
Завтрак															
239	Запеканка творожная	160	19,33	11,03	25,26	281,81	0,09	2,07	66,15	0,87	195,93	262,40	40,70	1,08	(>>V>4
	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,30	0,01	0,06	15,00	0,05	13,20	9,15	1,35	0,01	1 (>>,) '«
419	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00		124,77	90,00	14,00	11, И	;;,00
16	Сыр порционный ^	20,00	4,09	4,60	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	<),00	0,/0	'il,(>0
399	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
	Хлеб пшеничный 30	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,064	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,й	
Итого за Завтрак		535,00	31,55	21,43	69,55	600,39	0,25	41,07	137,15	1,74	578,10	541,35	89,25	2,35	/I'*,V)
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31									
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87									
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68									
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30									
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71									
	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
Итого		950	58,75	61,47	205,97	1576,72									

День/неделя: Пятница-1															
Завтрак															
332	Птица отварная	80,00	15,13	16,66	2,14	219,08	0,07	2,85		2,15	10,15	156,34	20,88	2,31	63,20
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
641	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30			0,55	15,07	205,88	138,08	4,63	
423	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
	Хлеб пшеничный	30,00	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03			0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
434	Булочка	40,00	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00

47	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,83	2,86	21,76	124,09									
221	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,18	3,55	24,58	154,52									
163	Рыба отварная	100	12,30	4,80	0,43	100,10									
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35									
283	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79									
	Вафли	100	28,00	-	65,00	530,00									
	Итого	950	59,00	17,10	198,60	1410,85									
День/неделя: Четверг-2															
Завтрак															
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
354	Картофельное пюре	150,00	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
268	Котлета мясная	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
423	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
540	Булочка	40,00	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
	Итого за Завтрак	540,00	24,96	22,10	98,87	697,19	0,93	130,76	7923,66	4,17	319,08	711,55	134,23	10,76	8200,72
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31									
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87									
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68									
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30									
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71									
	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
	Итого	950	58,75	61,47	205,97	1576,72									
День/неделя: Пятница-2															
Завтрак															
340	Макароны отварные	150,00	5,52	5,29	35,32	211,11	0,20	2,01	80,00	2,25	181,99	270,28	38,75	1,04	665,03
	Тефтели мясные	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	

