

	<p style="text-align: right;">Утверждаю:</p> <p style="text-align: right;">Директор МБОУ Красновской СОШ</p> <p style="text-align: right;"> С.Н.Воропаев</p> <p style="text-align: right;">Приказ от 31.08.2023 №138</p> 
--	---

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-7 КЛАССОВ
(ДЕТЕЙ - ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ С ОВЗ)
МБОУ Красновской СОШ
завтрак - (64,30р.)
обед - (79,19р.)
на 2023-2024 учебный год**

	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
	Итого	950	56,31	54,18	198,80	1465,64									
Итого за Завтрак		620	10,82	46,18	48,75	658,99	0,12	15,99	266,10	1,22	390,43	294,64	47,04	4,90	177,22
День/неделя: Вторник-1															
Завтрак															
229	Омлет натуральный запеченный с колбасой	160	16,46	18,507	3,307	246,067	0,138	4,24	266	0,822	114,799	267,031	25,05	3,037	303,58
22	Горошек зелёный консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	0,03	3,00		0,06	6,00	18,60	6,30	0,21	15,00
415	Какао на молоке	200	5,71	4,80	20,82	150,86	0,04	1,08	18,06	0,01	218,56	175,10	33,70	0,66	39,66
434	Булочка	40	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03			0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
Итого за Завтрак		450	30,13	29,30	68,02	658,67	0,55	8,88	285,66	3,51	386,76	561,32	98,49	5,16	362,24
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
70	Суп пшеничный	250	2,31	7,74	15,43	140,59									
227	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,53	23,55	140,73									
209	Котлета мясная	90	18,22	18,22	0,97	176,50									
18	Салат из свежих овощей	100	0,98	5,13	4,54	65,81									
301	Чай с сахаром	200	0,12	-	19,04	48,64									
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,85	17,00									
Итого		840	33,29	35,82	115,88	830,27									
День/неделя: Среда-1 *															

	Завтрак														
268	Котлета мясная	80	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
354	Картофельное пюре	150	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
39	Помидоры св.порционные	30	0,33	0,06	1,14	7,20	0,02	7,50		0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	39,90
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
403	Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
377	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
Итого за Завтрак		552	20,28	17,14	80,92	561,67	0,35	40,69	18,30	2,91	91,60	294,50	85,24	5,71	111,06
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
47	Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	2,83	2,86	21,76	124,09									
221	Каша пшеничная рассыпчатая	100	6,18	3,55	24,58	154,52									
163	Рыба отварная	100	12,30	4,80	0,43	100,10									
23	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,09	9,50	75,35									
283	Компот из сухофруктов	200	0,56	-	27,89	113,79									
	Вафли	100	28,00	-	65,00	530,00									
	Итого	950	59,00	17,10	198,60	1410,85									
День/неделя: Четверг-1															
Завтрак															
239	Запеканка творожная	160	19,33	11,03	25,26	281,81	0,09	2,07	66,15	0,87	195,93	262,40	40,70	1,08	(>>V>4

	Сметана	15	0,39	2,25	0,54	24,30	0,01	0,06	15,00	0,05	13,20	9,15	1,35	0,01	1 («,()»
419	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,00	17,28	107,88	0,02	0,78	10,00		124,77	90,00	14,00	11, И	;;,00
16	Сыр порционный ^	20,00	4,09	4,60	0,49	60,00	0,01	0,16	46,00	0,10	200,00	128,00	<),00	0,0	'il,(>0
399	Фрукты (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00		0,20	35,00	17,00	11,00	0,10	10,00
	Хлеб пшеничный 30	40	3,04	0,36	18,48	88,4	0,064	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,й	
Итого за Завтрак		535,00	31,55	21,43	69,55	600,39	0,25	41,07	137,15	1,74	578,10	541,35	89,25	2,35	/ I*,V)
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31									
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87									
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68									
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30									
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71									
	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
Итого		950	58,75	61,47	205,97	1576,72									

День/неделя: Пятница-1															
Завтрак															
332	Птица отварная	80,00	15,13	16,66	2,14	219,08	0,07	2,85		2,15	10,15	156,34	20,88	2,31	63,20
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
641	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,69	2,28	39,40	212,52	0,30			0,55	15,07	205,88	138,08	4,63	

	Вафли	100	28,00	-	65,00	530,00									
	Итого	950	59,00	17,10	198,60	1410,85									
День/неделя: Четверг-2															
Завтрак															
37	Огурец свежий	30,00	0,10	0,03	1,10	7,00	0,01	2,10		0,03	5,10	9,00	4,20	0,15	3,00
354	Картофельное пюре	150,00	3,33	3,28	22,66	133,89	0,16	26,54	14,30	0,16	45,20	98,91	33,80	1,25	22,52
268	Котлета мясная	80,00	12,98	12,69	12,16	214,89	0,08			1,89	18,37	134,58	21,80	2,20	
423	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,01	12,19	50,27	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,90	0,14
540	Булочка	40,00	5,45	5,73	32,28	202,74	0,31	0,56	1,60	2,36	42,80	83,18	26,84	0,86	4,00
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	18,48	88,40	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого за Завтрак		540,00	24,96	22,10	98,87	697,19	0,93	130,76	7923,66	4,17	319,08	711,55	134,23	10,76	8200,72
Обед															
	Хлеб пшеничный, ржаной	100	7,70	0,80	49,50	241,00									
35	Борщ со свежей капустой	250	6,44	7,47	14,43	142,31									
219	Каша гречневая с маслом	100	5,82	3,62	30,00	175,87									
212	Птица отварная	100	18,22	18,22	0,97	242,68									
232	Икра кабачковая	100	12,73	10,45	14,72	157,30									
270	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	195,71									
	Печенье	100	7,50	17,00	68,00	460,00									
	Итого	950	58,75	61,47	205,97	1576,72									
День/неделя: Пятница-2															

